

Suco de cidreira

1 porção

Ingredientes

ou

2 colheres de sopa de chá de capim cidreira Mundo Verde Seleção (4 g)

ou

1 fatia média de abacaxi (75 g)

ou

1 unidade de limão tahiti cru (60 g)

ou

10 gramas de colágeno Hidrolisado Sanavita

Método de preparo

1

Fazer um chá com o capim cidreira, deixa descansar por 10 minutos.

2

Coar o chá e bater no liquidificador com os demais ingredientes e gelo.