

SUCO DE CIDREIRA

 1 porção

INGREDIENTES

- 2 colheres de sopa de chá de capim cidreira Mundo Verde Seleção (4 g)
- 1 fatia média de abacaxi (75 g)
- 1 unidade de limão tahiti cru (60 g)
- 10 gramas de colágeno Hidrolisado Sanavita

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Fazer um chá com o capim cidreira, deixa descansar por 10 minutos.
- 2º Coar o chá e bater no liquidificador com os demais ingredientes e gelo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (149 g)	% DDR
ENERGIA	61 kcal	91 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	11 g	16 g	5 %
PROTEÍNA	7 g	10 g	13 %
Gordura	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 g	7 %
SÓDIO	14 mg	21 mg	1 %