

Bolo de banana de liquidificador sem glúten e sem lactose

Bolo rápido e fácil

15 porções

Ingredientes

ou

4 unidades de ovo de galinha cru (312 g)

ou

4 colheres de sopa de óleo de girassol (60 g)

ou

1 xícara de chá não empacotado de açúcar, mascavo (145 g)

ou

1 colher de sopa de condimento, canela, pó (8 g)

ou

2 xícaras de chá de farinha de arroz, branco (316 g)

ou

4 unidades de banana nanica crua (400 g)

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó (10 g)

Método de preparo

1

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até obter uma massa lisa e homogênea. Adicione o fermento químico, os ingredientes opcionais e misture levemente. Despeje a massa em uma forma redonda com furo central e asse em fogo médio (180° C), preaquecido, por aproximadamente 40 minutos.