

Waffle de pão de queijo

10 porções

Ingredientes

ou

240 gramas de leite de vaca desnatado

ou

100 gramas de manteiga com sal

ou

1 xícara de polvilho doce (Cópia) (150 g)

ou

5 gramas de sal dietético

ou

2 unidades de ovo de galinha (90 g)

ou

1/2 xícara de chá de queijo, parmesão, ralado (50 g)

ou

2 colheres de sopa rasas de amido de milho (20 g)

ou

15 gramas de quinoa

Método de preparo

1

Ferva a xícara de leite desnatado com a manteiga. Em uma tigela misture o polvilho doce com o sal, depois de fervidos, despeje os líquidos na tigela e misture bem.

2

Deixe esfriar um pouco e misture os ovos um a um. Por último, acrescente o queijo ralado, a maisena e a quinoa cozida.

3

Misture bem e coloque na máquina de waffle ou sanduicheira.