

Rosquinhas de Polvilho

10 porções

Ingredientes

ou

2 xícaras de polvilho azedo (300 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha cru (78 g)

ou

1 colher de sopa de azeite de oliva extra virgem (8 g)

ou

3 gramas de sal dietético

Método de preparo

1

P.s.: 1/2 xícara (chá) de água quente

2

Misture o polvilho, o ovo, o óleo e o sal. Acrescente por último a água quente e amasse até formar uma massa homogênea. Faça rosquinhas ou palitos e coloque em uma assadeira. Asse em forno pré-aquecido (180 graus) por 15 minutos.