

## Leite de Quinoa

2 porções

### Ingredientes

ou

200 gramas de quinoa

### Método de preparo

1

Coloque de molho por 8 horas. Despreze a água que sobrar. A seguir, bata no liquidificador com 3 copos de água e coe por 3 vezes.

2

Rende cerca de 500 ml de leite