

**BEBIDA DE PROTEINAS/LACTEA (YOPRO, ITAMBÉ, ITALAC, PARMALAT)** 0.7 porção

INGREDIENTES

- 1 unidade de yopro bebida lactea 250ml

MÉTODO DE PREPARO

- 1º REFERE-SE A 1 UNIDADE DE BEBIDA PROTEICA 250 ml (YOPRO). QUANTIDADE CALORICA VARIA DE ACORDO COM A MARCA E SABOR, PÓREM SEGUE A QUANTIDADE INTERMEDIÁRIA DE CALORIAS, CARBOIDRATO E GORDURAS TOTAIS. PROTEÍNA ESTÁ NA QUANTIDADE CERTA.
- 2º PRODUTO REFERE-SE A 1 UNIDADE DE BEBIDA PROTEICA (YOPRO, E SIMILARES) 250 ml.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR UNIDADE (369 g)	% DDR
ENERGIA	41 kcal	151 kcal	8 %
CARBOIDRATOS	6 g	21 g	7 %
PROTEÍNA	4 g	15 g	19 %
GORDURA	0 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	59 mg	218 mg	9 %