

Toast de banana com doce de leite

Ingredientes

ou

1 fatia de pão de forma de trigo integral (25 g)

ou

1 colher de sopa de doce de leite (19 g)

ou

1/2 unidade grande, d'Água de banana (45 g)

ou

20 gramas de mussarela

Método de preparo

1

Passe o doce de leite sobre a fatia de pão, corte a banana em rodela e disponha sobre o pão, adicione a fatia de mussarela e polvilhe canela a gosto (opcional).

2

Leve para assar na air fryer por cerca de 10 minutos a 160°C.