

Toast de queijo com tomate cereja

Ingredientes

ou

2 fatias de pão de forma de trigo integral (50 g)

ou

40 gramas de mussarela

ou

40 gramas de tomate

ou

1 colher de sopa cheia de requeijão light (30 g)

ou

1 grama de óregano

Método de preparo

1

Passei requeijão sobre as duas fatias de pão, adicione uma fatia de queijo mussarela, corte os tomates cereja em rodela e adicione por cima. Orégano a gosto.

2

Leve para assar na air fryer por cerca de 10 minutos a 160°C.

3

Leve para assar na air fryer por cerca de 10 minutos a 160°C.