

Bolinho de chocolate rápido

1 porção

Ingredientes

ou	ou
2 unidades de ovo de galinha cru (90 g)	30 gramas de leite de vaca desnatado
ou	ou
2 colheres de sopa de cacau em pó Mundo Verde Seleção (25 g)	3 gramas de fermento químico em pó
ou	ou
20 gramas de farinha de aveia	4 gotas de adoçante stévia pura Mundo Verde Seleção (0 g)

Método de preparo

- 1
Misture bem todos os ingredientes. Adicione o fermento em pó e misture levemente.
- 2
Despeje numa caneca ou recipiente que possa ir ao micro-ondas e leve para assar por 3 minutos.