

**LIMONADA FUNCIONAL** 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 unidade de suco de limão, cru [48 g]
- 0.2 litros de bebida, água potável [200 g]
- 1 colher de chá de gengibre, cru [2 g]
- 1 colher de chá de condimento, açafraão [1 g]
- 2 colheres de chá de adoçante Xilitol Family® Vitafor [6 g] ou 1 colher de chá de mel [3 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Espremer o suco de 1 limão e bater no liquidificador ou mixer com o restante de ingredientes
- 2º Espremer o suco de 1 limão e bater no liquidificador ou mixer com o restante de ingredientes

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [255 g]	% DDR
ENERGIA	12 kcal	30 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	2 g	5 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	4 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	1 %
SÓDIO	6 mg	16 mg	1 %