

**SORVETE DE MORANGO COM BANANA** 6 porções**INGREDIENTES**

- 4 unidades de banana prata crua (260 g)
- 12 unidades grandes de morango (240 g)
- 2 unidades médias de iogurte natural (400 g)
- 4 colheres de sopa rasas de geleia de morango sem açúcar (88 g)

**MÉTODO DE PREPARO**

- 1º Picar e congelar os morangos e as bananas
- 2º Levar ao liquidificador ou processador as frutas congeladas com o iogurte e bater até ficar cremoso
- 3º Adicione a geleia ao final misturando brevemente para manter a geleia em algumas partes do sorvete

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR PORÇÃO (162 g)	% DDR
ENERGIA	60 kcal	96 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	11 g	17 g	6 %
PROTEÍNA	2 g	4 g	5 %
GORDURA	1 g	2 g	4 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 g	7 %
SÓDIO	22 mg	35 mg	1 %