



"FANTA UVA" SAUDÁVEL

 1 porção

## INGREDIENTES

- 150 mililitros de água, engarrafada, com gás (150 g)
- 50 ml (1/4 de copo) de suco concentrado de uva, envasado

## MÉTODO DE PREPARO

1º só misturar o suco com a água com gás, se quiser colocar hortelã e gelo, ou uma fatia de limão.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (200 g)	% DDR
ENERGIA	14 kcal	29 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	4 g	7 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	4 mg	8 mg	0 %