

## MORANGO COM LEITE CONDENSADO- 80 KCAL

 1 porção

### INGREDIENTES

- 1 colher de sopa de leite condensado (15 g)
- 5 unidades grandes de morango (100 g)

### MÉTODO DE PREPARO

1º Sópicar morangos e acrescentar o leite condensado

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (108 g)	% DDR
ENERGIA	71 kcal	77 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	15 g	16 g	5 %
PROTEÍNA	2 g	2 g	2 %
GORDURA	1 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	2 g	7 %
SÓDIO	14 mg	15 mg	1 %