

BARRA DE PROTEÍNA SUPINO + 2 TORRADAS INTEGRAIS BAUDUCO COM QUEIJO POLENGUINHO LIGHT (2 UNIDADES)

INGREDIENTES

- 30 gramas de barra de proteína SUPINO banana brasil
- 20 gramas [2 unidades] de torrada Bauduco integral
- 2 unidades de queijo polenguinho light (40 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Consuma 2 torradinhas integrais cada uma com 1 queijinho polenguinho + a barrinha de proteína

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	296 kcal	15 %
CARBOIDRATOS	30 g	10 %
PROTEÍNA	19 g	25 %
GORDURA	13 g	23 %
GORDURAS SATURADAS	5 g	22 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	6 %
SÓDIO	132 mg	5 %