

**TEMPERO BASICO PARA SALADA**

tempero basico para salada do dia a dia

 5 horas 5 horas 1 porção**INGREDIENTES**

- 2 pitadas de sal, cozinha [1 g]
- 1 colher de sopa de azeite de oliva [8 g]
- 10 gramas de limão tahiti cru

MÉTODO DE PREPARO

1º Adicione os ingredientes a sua salada.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [15 g]	% DDR
ENERGIA	395 kcal	59 kcal	3 %
CARBOIDRATOS	6 g	1 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	43 g	6 g	12 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	1 g	4 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	0 g	0 %
SÓDIO	1651 mg	248 mg	10 %