Sharlene Marcelo
Nutricionista · 22100392

Bolinho de banana

Bolos

Total 15 minutos 4 porções

Ingredientes

ou

2 unidades de banana prata crua (130 g)

ou

1 unidade de ovo de galinha (45 g)

ou

2 colheres de sopa de leite de coco

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó (10 g)

ou

3 colheres de sopa cheias de farinha de aveia (54 g)

ou

1 colher de chá de condimento, canela, pó (3 g)

Método de preparo

1

Misture o ovo com o leite, adicione o restante dos ingredientes. Corte uma das bananas e coloque por cima da massa. Asse em frigideira de ovo untada e tampada. Sirva com canela e mel.