

Mingal de coco

Café da manhã

● Total 20 minutos 1 porção

Ingredientes

ou

1 garrafa de leite de coco (200 g)

ou

1 pedaço pequeno de coco ou coco ralado

ou

3 colheres de sopa de farinha de arroz, branco (158 g)

ou

1 colher de chá de demerara ou stevia

Método de preparo

1

Adicione o leite com o coco e dissolva a farinha deixando engrossar. Acrescente o açúcar ou mel /stévia ao final da preparação. Finalize com canela.

2

Adicione o leite com o coco e dissolva a farinha deixando engrossar. Acrescente o açúcar ou mel /stévia ao final da preparação. Finalize com canela.