

## Chá calmante digestivo

Receitas terapêuticas

● Total 10 minutos 1 porção

### Ingredientes

ou

1 xícara de chá de alcaçuz com erva doce(253 g)

### Método de preparo

1

Ferver a água e adicionar às folhas ou raízes.

2

Ferver a água e adicionar às folhas ou raízes.