

## Purê de baroa

Refeição principal

● Total 1 hora 2 porções

### Ingredientes

ou

100 gramas de mandioquinha salsa (batata baroa)

ou

1 colher de sopa de manteiga, sem sal (14 g)

ou

1 colher de chá de gengibre, cru ralado (2 g)

ou

1 pitada de sal, cozinha (0 g)

### Método de preparo

1

Cozinhe as batatas, amasse. Leve ao fogo e adicione água e gengibre até dar ponto. Finalize com manteiga.

2

Cozinhe as batatas, amasse. Leve ao fogo e adicione água e gengibre até dar ponto. Finalize com manteiga.