

Sorvete de nozes com coco

Super intestino

🕒 Preparação 10 minutos 🕒 Total 2 horas 3 porções

Ingredientes

ou	ou
4 unidade de banana prata picada congelada	1/2 xícara de chá de coco ralado
ou	ou
1 garrafa de leite de coco (200 g)	1 colher de sopa de nozes

Método de preparo

- 1
Bata todos os ingredientes no processador até ficar cremoso, mas consistente. Coloque em uma taça de sorvete e finalize com nozes picadas e canela.
- 2
Bata todos os ingredientes no processador até ficar cremoso, mas consistente. Coloque em uma taça de sorvete e finalize com nozes picadas e canela.