



Sorvete de nozes com coco

Super intestino

• Preparação 10 minutos • Total 2 horas 3 porções

Ingredientes

ou ou

4 unidade de banana prata picada congelada 1/2 xícara de chá de coco ralado

OU OU

1 garrafa de leite de coco (200 g) 1 colher de sopa de nozes

Método de preparo

ı

Bata todos os ingredientes no processador até ficar cremoso, mas consistente. Coloque em uma taça de sorvete e finalize com nozes picadas e canela.

2

Bata todos os ingredientes no processador até ficar cremoso, mas consistente. Coloque em uma taça de sorvete e finalize com nozes picadas e canela.