

Café com especiarias

Super intestino

● Total 10 minutos 4 porções

Ingredientes

ou

1 medida de café

ou

1/2 colher de chá de condimento, canela, pó [3 g]

ou

1/2 colher de chá de condimento, cravo da Índia, moído [2 g]

ou

1 pitada noz-moscada, ralada

ou

1 colher de chá de condimento, gengibre, moído [2 g]

ou

1/2 colher de chá de condimento, gengibre, moído [2 g]

ou

água

Método de preparo

1

Coloque o café e as especiarias em um coador. Passe o café e adoce com pitada de açúcar de coco, se desejar.

2

Coloque o café e as especiarias em um coador. Passe o café e adoce com pitada de açúcar de coco, se desejar.