

Suco antifúngico

Super intestino

● Total 5 minutos 3 porções

Ingredientes

ou

1 unidade média de kiwi cru (76 g)

ou

1 fatia pequena de abacaxi (50 g)

ou

2 rodela de batata-inglesa crua

ou

8 folhas de hortelã, fresco (1 g)

ou

1 copo duplo cheio de água de coco (240 g)

ou

1 xícara de água

Método de preparo

1

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Beba sem coar