

Pãozinho de amêndoas

Super intestino

● Total 15 minutos 2 porções

Ingredientes

ou

2 unidades de ovo de galinha [90 g]

ou

2 colheres de sopa de leite de coco [30 g]

ou

2 colheres de sopa de farinha de amêndoas

ou

2 colheres de sopa de amaranto em flocos

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó [10 g]

ou

1 pitada de sal, cozinha [0 g]

Método de preparo

1

Misture os ingredientes, por último o fermento. Asse em frigideira de ovo untada, em fogo bem baixo, deixa firmar e vira.