



## Bolo de fubá com coco e banana

Super intestino

O Total 1 hora 6 porções

## Ingredientes

ou ou

3 unidades de ovo de galinha (135 g) 100 gramas de coco ralado natural

OU OI

1 xícara de fubá de milho cru 3 unidades de banana prata crua (195 g)

ou

1/2 xícara de polvilho doce [20 g] 3 colheres de sopa de óleo vegetal, coco [5 g]

ou ou

1/3 de xícara de leite de coco natural 1 colher de sopa de fermento químico em pó [10 g]

## Método de preparo

1

Amasse bem as bananas. Bata os ovos como fouet, adicione o óleo, leite e mexa. Acrescente as farinhas, o coco e mexa bem. Por último o fermento. Asse até dourar

2

Amasse bem as bananas. Bata os ovos como fouet, adicione o óleo, leite e mexa. Acrescente as farinhas, o coco e mexa bem. Por último o fermento. Asse até dourar