

Bolo de fubá com coco e banana

Super intestino

● Total 1 hora 6 porções

Ingredientes

ou

3 unidades de ovo de galinha (135 g)

ou

1 xícara de fubá de milho cru

ou

1/2 xícara de polvilho doce (20 g)

ou

1/3 de xícara de leite de coco natural

ou

100 gramas de coco ralado natural

ou

3 unidades de banana prata crua (195 g)

ou

3 colheres de sopa de óleo vegetal, coco (5 g)

ou

1 colher de sopa de fermento químico em pó (10 g)

Método de preparo

1

Amasse bem as bananas. Bata os ovos como fouet, adicione o óleo, leite e mexa. Acrescente as farinhas, o coco e mexa bem. Por último o fermento. Asse até dourar

2

Amasse bem as bananas. Bata os ovos como fouet, adicione o óleo, leite e mexa. Acrescente as farinhas, o coco e mexa bem. Por último o fermento. Asse até dourar