

**SORBET AUX FRUITS**

Dessert été

 2 heures et 30 minutes 5 minutes 6 porções**INGRÉDIENTS**

- 700 grammes de fraise
- 300 grammes de banane, crue

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Couper les fruits en morceaux et laisser au congélateur pendant 2 heures
- 2° Mixer les fruits avec une blender pendant max 2 minutes jusqu'à l'obtention d'une crème homogène.
- 3° Bon appetit

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORÇÃO [167 g]	% AR
ÉNERGIE	47 kcal	78 kcal	4 %
PROTÉINES	1 g	1 g	2 %
GLUCIDES	11 g	18 g	7 %
SUCRES	7 g	12 g	14 %
LIPIDES	0 g	1 g	1 %
ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
FIBRES ALIMENTAIRES	2 g	3 g	13 %
SODIUM	2 mg	3 mg	0 %