

**QUEIJO CROCANTE** 1.3 Porção**INGREDIENTES**

- 2 fatias medias de queijo muzzarella (40 g)
- 30 gramas de tapioca de goma
- 2 unidades de ovo de galinha (90 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em uma frigideira pré aquecida , coloque as fatias de queijo para dourar.
- 2º Espalhe a goma de tapioca
- 3º Quebre o ovo por cima e espalhe em toda parte.
- 4º Tempere com sal a gosto.
- 5º Quando o queijo dourar, vire a tapioca para dourar outro lado.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (120 g)	% DDR
ENERGIA	234 kcal	281 kcal	14 %
CARBOIDRATOS	18 g	21 g	7 %
PROTEÍNA	13 g	15 g	21 %
GORDURA	12 g	15 g	27 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	7 g	32 %
FIBRA ALIMENTAR	—	—	—
SÓDIO	177 mg	212 mg	9 %