



## LECHE CON WEETABIX

 1 porción

### INGREDIENTES

- 1 vaso grande de leche, semidesnatada, UHT (225 g)
- 50 gramos de weetabix

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Prepara tu vaso favorito con tu leche de preferencia o bebida vegetal y añade los cereales.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (275 g)	% DDR
ENERGÍA	104 kcal	286 kcal	14 %
PROTEÍNA	5 g	14 g	28 %
H. CARBONO	16 g	45 g	17 %
AZÚCARES	5 g	12 g	14 %
GRASA	2 g	5 g	7 %
GRASAS SATURADAS	1 g	3 g	13 %
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	5 g	20 %
SODIO	38 mg	104 mg	4 %