



## SALMÓN A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES

### INGREDIENTES

- 200 gramos de judías verdes guisadas
- 1 filete de salmón fresco

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º .

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	114 kcal	6 %
PROTEÍNA	10 g	19 %
H. CARBONO	3 g	1 %
AZÚCARES	2 g	2 %
GRASA	6 g	9 %
GRASAS SATURADAS	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	6 %
SODIO	25 mg	1 %