

**BROCHETAS DE TOMATES Y MOZZARELLA** 1 porción**INGREDIENTES**

- 6 unidades de tomates cherry (90 g)
- 80 gramos de mozzarella
- 5 Hojas de albahaca (5 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Cortas los tomates cherry por la mitad. Con un palillo de madera, atraviesas una mitad del tomate y le añades un trocito de queso mozzarella, después le pones la otra mitad del tomate cherry y una hojita de albahaca.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (173 g)	% DDR
ENERGÍA	149 kcal	257 kcal	13 %
PROTEÍNA	10 g	18 g	36 %
H. CARBONO	3 g	5 g	2 %
AZÚCARES	2 g	3 g	3 %
GRASA	10 g	18 g	26 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	1 g	5 %
SODIO	3 mg	5 mg	0 %