



ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 Tomate
- 1/2 unidad pequeña de cebolla [40 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Picar el tomate y la cebolla. Mezclar y condimentar con aceite de oliva, limón y sal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [235 g]	% DDR
ENERGÍA	22 kcal	53 kcal	3 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	5 %
H. CARBONO	5 g	11 g	4 %
AZÚCARES	1 g	2 g	3 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	3 %
SODIO	6 mg	14 mg	1 %