



ENSALADA DE ENDIVIAS Y PIÑA

 1 porción

INGREDIENTES

- 1 unidad de endibia, cruda [120 g]
- 2 rodajas medianas de piña, enlatada en su jugo

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º hola

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [200 g]	% DDR
ENERGÍA	32 kcal	63 kcal	3 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	3 %
H. CARBONO	6 g	13 g	5 %
AZÚCARES	6 g	12 g	14 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	11 %
SODIO	2 mg	5 mg	0 %