

**SALSA VERDE** 5 horas
 1 porción**INGREDIENTES**

- 1 cucharada de postre de aceite de oliva, virgen extra [5 g]
- 1 cucharada sopera de perejil, fresco [3 g]
- 1 diente de ajo, crudo [4 g]
- Sal al gusto
- Pimienta negra al gusto

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Picar el perejil y el ajo
- 2º En un recipiente, agregamos el aceite, junto con el perejil y el ajo picados
- 3º Salpimentar al gusto, remover y servir

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (12 g)	% DDR
ENERGÍA	420 kcal	51 kcal	3 %
PROTEÍNA	3 g	0 g	1 %
H. CARBONO	8 g	1 g	0 %
AZÚCARES	6 g	1 g	1 %
GRASA	41 g	5 g	7 %
GRASAS SATURADAS	6 g	1 g	4 %
FIBRA ALIMENTARIA	3 g	0 g	1 %
SODIO	3212 mg	391 mg	16 %