



SHOT COM VINAGRE DE MAÇÃ

Um shot poderoso para você iniciar o dia cuidando da sua saúde.

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 50 ml de água mineral natural
- 1 colher de sopa de vinagre de maçã orgânico (10 g)
- 1 colher de café de cúrcuma em pó OU bater no liquidificador (3 g)
- 1/4 unidade de limão (20 g) Se for bater no liquidificador com casca ou 1/2 unidade de suco de limão (24 ml)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misturar todos os ingredientes em um copo e tomar.
- 2º Caso escolher o limão com casca e/ou cúrcuma em pedaços, colocar todos os ingredientes em um liquidificador e bater depois é só coar e consumir o shot.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (83 g)	% DDR
ENERGIA	6 kcal	5 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	2 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	1 mg	1 mg	0 %