

**SUCO TROPICAL DE GENGIBRE**

Indicações para pacientes Oncológicos em tratamento. Alteração de paladar Boca seca Náuseas e vômito

 10 minutos 10 minutos 2 porções**INGREDIENTES**

- 1/2 xícara de água de coco [120 g]
- 2 unidades de maracujá cru [90 g]
- 1 copo [americano] de água filtrada
- 1 unidade pequena de manga [60 g]
- 1 fatia de gengibre [2 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Coloque a água de coco em forminhas de gelo para congelar. No liquidificador, coloque a polpa dos maracujás e a água. Apenas aperte o botão pulsar para não triturar as sementes. Coe e reserve. Bata a polpa da manga no liquidificador com o suco de maracujá, o gengibre e as pedras de água de coco. Sirva em seguida.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [455 g]	% DDR
ENERGIA	23 kcal	103 kcal	5 %
CARBOIDRATOS	5 g	21 g	7 %
PROTEÍNA	1 g	3 g	4 %
GORDURA	0 g	2 g	4 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 g	11 %
SÓDIO	29 mg	131 mg	5 %