



SHOT DA IMUNIDADE

Com o objetivo de fortalecer a imunidade, o shot fortalece o sistema imunológico por possuir propriedades antioxidantes.

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 1 unidade de suco de limão, cru [48 g]
- 1 colher de café de extrato de própolis verde [1 g]
- 1/2 colher de chá de cúrcuma em pó [2 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Adicione os ingredientes em um 10 ml de água morna [de preferência] ou temperatura ambiente.
- 2º Misture tudo, ingerir em jejum.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR UMA DOSE [50 g]	% DDR
ENERGIA	23 kcal	11 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	7 g	3 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	1 %
SÓDIO	1 mg	0 mg	0 %