



ADEREZO CHIPOTLE

Recetas nutritivas para tu salud...

 5 minutos

 5 minutos

 1 porción

INGREDIENTES

- 6 cucharaditas de mayonesa [30 g]
- 2 cucharadas de crema [30 g]
- 1 pieza de chile chipotle seco [5 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Mezcla todos los ingredientes en una licuadora o procesador de alimentos hasta obtener una consistencia homogénea.
- 2º Sirve y disfruta. [Decora con especias].

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [64 g]	% DDR
ENERGÍA	476 kcal	305 kcal	15 %
GRASA	44 g	28 g	43 %
GRASAS SATURADAS	12 g	8 g	39 %
COLESTEROL	147 mg	94 mg	31 %
SODIO	261 mg	167 mg	7 %
H. CARBONO	12 g	8 g	3 %
AZÚCARES	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	1 %
PROTEÍNA	2 g	1 g	—