



ROLLITOS DE JAMON CON QUESO

Recetas nutritivas para tu salud...

 5 minutos 5 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 2 rebanadas de jamón de pavo [42 g]
- 1 porción de queso mozzarella [35 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Coloca un pedazo de queso mozzarella encima de la rebanada de jamón de pavo y enróllalo, de modo que quede en forma de flauta y listo para degustar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [77 g]	% DDR
ENERGÍA	206 kcal	159 kcal	8 %
GRASA	13 g	10 g	15 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	66 mg	51 mg	17 %
SODIO	829 mg	638 mg	27 %
H. CARBONO	1 g	1 g	0 %
AZÚCARES	—	—	—
FIBRA ALIMENTARIA	—	—	—
PROTEÍNA	21 g	16 g	—